

Zwangerschap:

Pictogramkaart Zwangerschap

*Afstemmen van zorg op
individuele gezondheids-
vaardigheden*

Deze pictogramkaart:

- ▶ ondersteunt zorgverleners in het gesprek met de aanstaande ouder;
- ▶ ondersteunt de aanstaande ouder met het bespreekbaar maken van onderwerpen en stellen van vragen.

Tips voor gebruik:

- 1 Leg de pictogramkaart altijd voor je neer op de tafel;
- 2 Nodig de aanstaande ouders uit om onderwerpen aan te geven die ze willen bespreken;
- 3 Gebruik de pictogramkaart ter ondersteuning van de uitleg die je geeft.

*Illustraties: Annet Konijn
De illustraties zijn
beschikbaar gesteld door:*



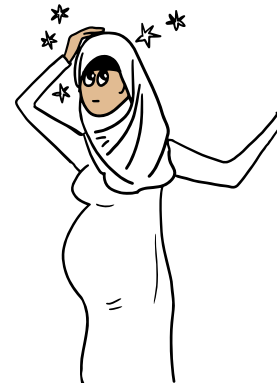
Lectoraat Midwifery Science
Onderzoeksproject ZANGG
Email: zangg.avm@zuyd.nl
[https://www.av-m.nl/lectoraat/
producten/producten-zangg](https://www.av-m.nl/lectoraat/producten/producten-zangg)

Juli 2023

Academie Verloskunde **ZU**
Maastricht **YD**



Ongerustheid



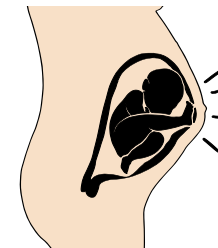
Hoofdpijn en/of
sterretjes zien



Buikpijn/Weeën



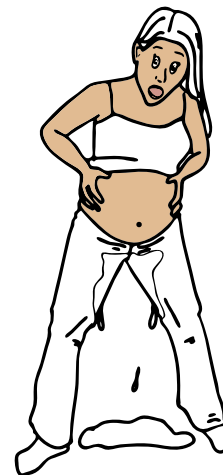
Misselijkheid
en/of braken



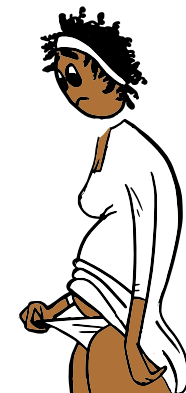
Kindbewegingen



Slapen



Gebroken vliezen



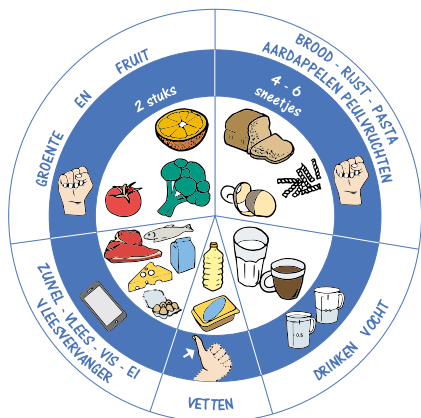
Bloedverlies



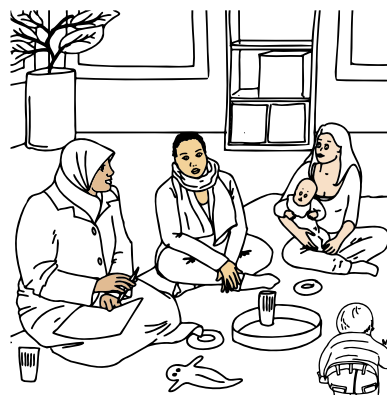
Leefstijl en sociaal:



Gewicht



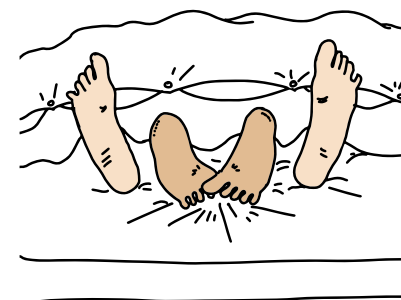
Voeding



Sociale omgeving



Gevoelens en emoties



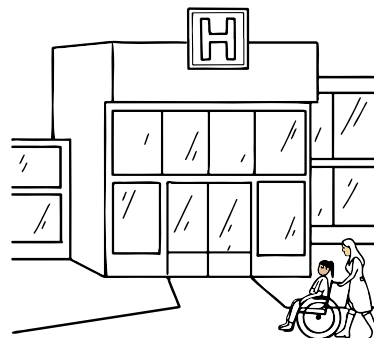
Vrijen



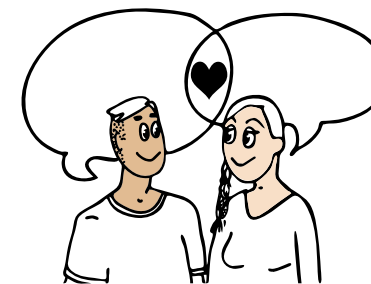
Medicatie



Bewegen en sport



Zorg thuis of in ziekenhuis



Relatie



Roken/alcohol/drugs